



Farris Bad hotell, Larvik

Pris for konferansen:

Kr. 2.090,- pr. person i dobbeltrom

Kr. 2.390,- pr. person i enkeltrom

Rom med frokost søndag-mandag:

Kr. 795,- pr. person i dobbeltrom

Kr. 1.190,- pr. person i enkeltrom

Prisen for konferansen omfatter:

En overnatting med frokost, lunsjbuffet og 3-retters middag på hotellet, lunsjtallerken på Bøkekroa (i bøkeskogen), historisk guiding og omvisning i nærområdene, inngang til Farris Bads spa-avdeling, badekåpe og tøfler til å ta med hjem, fri tilgang til bredbånd på hotellet. Inngang til Farris Bad gjelder hele tirsdag for gjester på hotellet, selv om konferansen er avsluttet.

De som ønsker å benytte andre SPA-tilbud, som hamam- eller gytjebad, finner opplysninger på www.farrisbad.no og gjør avtale direkte med hotellet.

Praktiske opplysninger:

Det tar ca. 20 min fra Torp Flyplass til Farris Bad. 2 timer fra Gardermoen. Fra Oslo: Ta av til Larvik ved Farris-vannet (ikke Larvik Øst), kjør mot sentrum. Ta av til høyre mot Stavern ved jernbaneundergangen og ta til venstre i andre rundkjøring.

Pensjonistuniversitetet i Larvik

inviterer til

Landskonferanse

14. - 15. mai 2012



Mandag 14. mai

Innsjekking på Farris Bad hotel, Fritzøe Brygge 2, Larvik

1000 Åpning

Ved ordfører Rune Høiseth

Kort orientering

ved Pensjonistuniversitetets nye leder

1030 Kunnskap - Kultur - Kommunikasjon

Vi starter med idédugnad og erfaringsutveksling rundt 3K-er som vi har valgt som tema for konferansen.

- *Hva kan vi bidra med i vårt nærmiljø? Idéutveksling.*
- *Hvilke suksessfaktorer kan vi vise til? Erfaringsutveksling.*
- *Hvordan få til vellykket samarbeid? Med hvem?*

Gruppe 1: Kunnskap

Gruppe 2: Kultur

Gruppe 3: Kommunikasjon

1300 Lunsj

1430 Kulturhistorisk tilbakeblikk

ved Per Nyhus, Aina Aske og Hilde Borgir.

Området rundt Tollerodden var sentrum i Laurvigen grevskap fra slutten av 1600-tallet og er hyppig besøkt også i dag. Vi skal se greve og stattholder Gyldenløves residens (Herregården), kirken (som heldigvis fikk tilbake det stjalne maleriet av Lucas Cranach) og bygningen Tollerodden, som er et av vår tids viktigste restaurerings- og rekonstruksjonsprosjekter. Himlingsdekorer, draperier, dekorerte veggtrekk og tapeter som dekker fire århundrer gjør huset til en reise i stilhistorie. Etter omvisningen tar vi en tur med buss gjennom Stavern, Helgeroa og idylliske Nevlunghavn. Vi avslutter omvisningen kl. 1730.

2000 Middag på Farris Bad

Tirsdag 15. mai

Fra kl. 0630 SPA åpent

Fra kl. 0700 Frokost på hotellet

0930 Speakers Corner

i Kulturhuset Bølgen, Storsalen (Ligger ved siden av Farris Bad)

- *Hva tar vi med oss hjem fra konferansen?*
- *Hvem arrangerer neste landskonferanse?*

1100 Putin og Russlands framtid

Foredrag ved Per Egil Hegge

1215 Lunsj

Litt om diskusjonene i gruppene:

GRUPPE 1 - KUNNSKAP

Hva kan *vi* bidra med i vårt nærmiljø av kunnskaper, ressurser og erfaring? Er det ønskelig og mulig å samarbeide med lokalsamfunnet? I så fall med hvem om hva? Har noen suksessfaktorer å vise til?

GRUPPE 2 - KULTUR

Hva etterspør vi (ønsker vi oss) innenfor begrepet kultur (vidt tema), og hva kan *vi* bidra med? Hva betyr kulturen for vår fysiske og psykiske helse?

GRUPPE 3 - KOMMUNIKASJON

Hva kan vi vinne ved å kommunisere oss u3a-foreninger imellom? Hvilken nytte har vi av nettsider og elektronisk kommunikasjon, f.eks. bruk av u3a-sidene? Hvordan profilerer vi oss? Hvor går veien videre?